



NIEUWSBRIEF

VEILIGHEID

Beste ouders,

Na een prachtig najaar komen de donkere dagen komen er terug aan. Een groot risico voor onze zwakke weggebruikers, vooral onze jonge fietsertjes. Gekoppeld aan hun jonge onervarenheid in het verkeer hebben we als ouders, leerkrachten en opvoeders een grote verantwoordelijkheid. Een goede fiets rijdt veilig, een slechte fiets kan dodelijk zijn (denk aan defecte remmen, ontbrekende verlichting, ...), daarom :

De 10 gouden tips voor jonge fietsers

1 Hou je aan de verkeersregels

Je moet de belangrijkste verkeersregels kennen, begrijpen en naleven.

2 Kijk je fiets regelmatig na

De remmen moeten goed werken, de banden moeten in goede staat zijn en het zadel moet op de juiste hoogte staan. De reflectoren moeten proper zijn en de fietslichten moeten werken van zodra het donker wordt

3 Communiceer met de andere weggebruikers

Steek je arm uit als je wil afslaan, zoek oogcontact met de bestuurders om er zeker van te zijn dat ze je gezien hebben.

4 Kijk om je heen en vooral achter je...

vóór je naar links uitwijkt als een geparkeerde auto je de weg verspert, om een straat in te slaan... Kijk ook achter je voordat je rechtdoor rijdt op een kruispunt: auto's die rechts afslaan, kunnen je de pas afsnijden.

5 Laat je zien

Je kunt een fluo hesje dragen of fel gekleurde kledij. Wanneer de avond valt, moet je je verlichting aanzetten. Dankzij je fietsreflectoren en reflecterende elementen (op het hesje, je jas, rugzak...) kunnen bestuurders je van ver opmerken in het licht van hun koplampen.

6 Pas op voor onverwachte hindernissen

Een portier dat plots opengaat, een auto die uit een garage of parking komt gereden... Je rijdt best op 1 meter afstand van de kant van de rijbaan of van geparkeerde wagens. Blijf aandachtig, zodat je hindernissen tijdig kan ontwijken.

7 Vertraag en stop indien nodig aan kruispunten en rotondes.

Zo kan je zien of de weg vrij is vooraleer je verder rijdt.

8 Rijdt niet met voorwerpen die hinderen of afleiden

Om goed in evenwicht te blijven, plaats je je bagage best op de bagagedrager of in een rugzak, houd ze zeker niet aan de hand! Ook koptelefoons leiden je af. Bellen met de GSM in de hand op de fiets is, net zoals voor alle bestuurders, verboden.

9 Als je je ongemakkelijk voelt, stap dan af en ga te voet

Als een verkeerssituatie te moeilijk of te stresserend is, kan je een eindje met de fiets aan de hand verder stappen.

10 Draag een fietshelm

Een fietshelm beschermt je hersenen en vermindert bij een val het gevaar voor hersenbeschadiging en verwondingen aan het hoofd. Hij geeft je ook meteen een sportieve look!

Ondertussen kunnen we meedelen dat er een aantal mensen zich kandidaat gesteld hebben als gemachtigd opzichter, waar voor onze oprechte dank. We starten, als proefproject, vanaf maandag 03/11/2014, dagelijks vanaf 08.15h aan de vrije basisschool, de openingsuren van onze school.

De kinderen zullen de eerste dagen vertrouwd worden gemaakt met deze aangepaste en nieuwe situatie. Vooral het wanneer en hoe het in groep oversteken zal inge oefend worden.

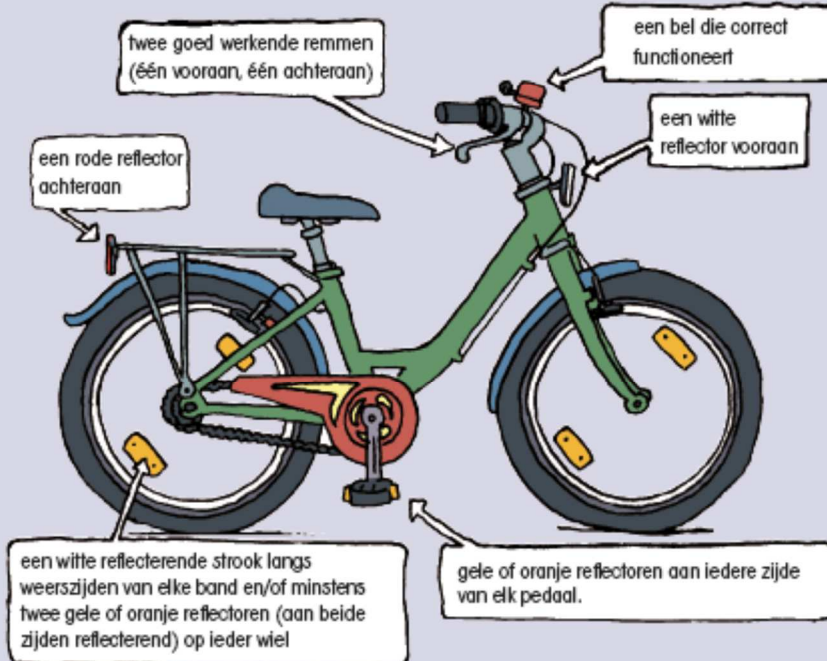
Andere ideeën, suggesties, opmerkingen blijven uiteraard ook steeds welkom.

Een blik op het verkeersreglement



Fietsuitrusting

De verplichte elementen op een gewone fiets zijn:



's Nachts en wanneer het zicht beperkt is tot minder dan 200 m, moet elke fietser een wit of geel licht vooraan en een rood licht achteraan gebruiken. Ook knipperlichten zijn toegelaten. De lichten mogen op de fiets of op de fietser (rugzak, kledij, ...) bevestigd worden.

Een kinderfiets (wieldiameter max. 50 cm, banden niet inbegrepen):

- moet niet uitgerust zijn met reflectoren als er overdag en bij goede zichtbaarheid mee gereden wordt. Maar men kan beter vooruitziend zijn: tijdens de winter zijn de dagen korter. Voorzie dus best reflectoren op de fiets van je kind;
- moet minstens met één rem uitgerust zijn;
- moet een bel hebben.

Op een mountainbike of koersfiets zijn reflectoren slechts verplicht als je er 's nachts mee rijdt of wanneer het zicht beperkt is tot minder dan 200 m. Maar als de fiets uitgerust is met een spatbord, moet hij vooraan een witte reflector hebben en achteraan een rode.

De fietshelm en kledij

De fietshelm is absoluut aan te raden. Bij een valpartij of een ongeval wordt vaak het hoofd geraakt, met soms heel ernstige gevolgen.

Hoe kies je een fietshelm?

- Controleer of de fietshelm goedgekeurd is volgens de Europese norm CE EN 1078.
- Laat uw kind de fietshelm passen. Trek de riempjes aan en laat het kind heen en weer schudden met het hoofd. Als de helm beweegt of te vast zit, moet je de riempjes aanpassen of een andere maat kiezen.
- Ga na of je de riempjes vlot kan afstellen.
- De helm moet het hoofd vooraan, bovenaan en achteraan beschermen. De modellen voor jonge kinderen beschermen ook de slapen.
- Kies een helm in een opvallende kleur, zodat je kind beter zichtbaar is in het verkeer. Uiteraard moet de helm vooral in de smaak vallen bij het kind, zodat het echt zijn heeft om hem te dragen!



De helm moet goed aansluiten en rechtop blijven staan. Hij mag niet naar voor of naar achter schuiven.

Opgepast! Een fietshelm die een zware klap heeft gekregen, moet je vervangen. Zelfs als er aan de helm niets te zien is, kan het zijn dat het schokabsorberend materiaal geraakt is.

Op de fiets draag je best comfortabele kledij, aangepast aan het seizoen. Kies bij koud weer voor een lichte, maar goed isolerende jas. Vergeet ook je handschoenen niet, want de handen zijn het meest vatbaar voor de kou.

Een helder gekleurde jas of een fluo hesje zorgen ervoor dat je kind overdag beter gezien wordt.

Als het donker is, zorgen reflecterende elementen (ingewerkt in de jas of het fluo hesje) ervoor dat de andere bestuurders je sneller opmerken. Ook reflecterende accessoires (armbanden, gordels) verhogen de zichtbaarheid.

Voor meer informatie over de fietshelm, zie de folders "Zet je fietshelm op!" voor kinderen, BIVV en "Fietshelm op, slimme kop!" voor ouders, BIVV en CM.

Bron : BIVV



VBS het Ooievaarsnest

Vriendenkring Het Oudercomité



Gemeenteschool "Het Anker"